



CARMENTA®

founded in 1949

Cambiare
BT07

BAGNO TURCO
RASSOUL





RASSOUL

Il vapore che rinfresca

Il rituale tramandato dalle donne berbere per la bellezza del corpo e dell'anima. È il segreto di seduzione per conquistare morbidezza e luminosità, brillantezza e delicatezza. Un leggero strato di polvere Rassoul viene steso sul corpo mentre dolci e profumate nuvole di vapore avvolgono suadenti il corpo per rinfrescare, pulire e detergere in profondità, liberando il corpo da stanchezza e da stress.



Rassoul o Rhassoul è un'argilla naturale saponosa (hectorite) ricca di minerali utilizzata dalle donne in medioriente per la bellezza dei capelli e per la pelle del corpo. Questa argilla popolare tra le donne berbere è estratta nella zona dell'Atlas in Marocco ed esattamente nelle regioni di Ksabi, dove le popolazioni locali la utilizzano come shampoo e come sapone per la biancheria. Il Rassoul è parte integrante della cultura dell'Hamam, come l'utilizzo del sapone nero e del guanto esfoliante (Kessa)

La famiglia reale marocchina si riserva oggi ancora, uno dei numerosi filoni del "Djebel-Rhassoul" per il suo consumo personale. Differentemente dagli

shampoo e saponi, il rassoul non contiene tensioattivi; mescolato all'acqua, il rassoul si gonfia e forma una pasta molto dolce composta da fini particelle; questa pasta assorbe le impurità ed i grassi che vengono poi eliminati con il risciacquo. Il composto così ottenuto va utilizzato sulla pelle calda e umida, come un gommage, tenuto dieci minuti e risciacquato per ottenere una pelle satinata. Sui capelli si utilizza come una maschera in sostituzione allo shampoo che si tiene 15 minuti e si risciacqua per dei capelli più nutriti, setosi e voluminosi (sul capello secco aggiungere al composto dell'olio di mandorle dolci).

Impostazioni

Il rituale Rassoul si divide in tre differenti fasi:

- 1 fase Accensione del ciclo – La cabina si scalda a 39°-40° - umidità 80%
- 2 fase Aumento del vapore – La cabina si scalda a 42°-44° - umidità 90%
- 3 fase Spegnimento del vapore e entrata in funzione della doccia per il risciacquo del corpo



Preparazione della cabina

- Arieggiare la cabina prima dell'accensione
- Accendere almeno 15 minuti prima del trattamento
- Preparare la miscela : polvere di Rassoul, acqua di fiori d'arancio e acqua (q.b. per rendere cremosa la polvere)

Suggerimenti

Il Rassoul è molto indicato anche come maschera per il viso e può fungere da vera e propria base da mescolare con altri ingredienti (miele, polpa di frutta, yogurt e oli) a seconda del risultato che si vuole ottenere.

Le maschere al viso vanno tenute fino a che l'argilla non comincia a seccarsi e poi va risciacquata con acqua tiepida. Un suggerimento per una maschera casalinga per pelli grasse e impure può essere: Ingr. 50 gr di Rassoul, 10 gr di miele, 10 gr di succo di limone, qualche goccia di latte e qualche goccia di olio di mandorle dolci o di Argan.

Procedimento: mescolare il tutto fino a rendere una pasta liscia e omogenea, applicare sulla pelle del viso e del collo. Lasciare agire 15 minuti e risciacquare con acqua fresca.

Preparazione del cliente

- Togliersi le calzature prima di entrare. Si entra a piedi nudi
- Entrare senza teli e/o asciugamani
- Si consiglia di non entrare con lenti a contatto

Alimentazione

- Bere una tisana calda (evitare le bibite fredde) prima di entrare. Non entrare a completo digiuno ma nemmeno ad inizio del processo digestivo. Evitare di ingerire proteine animali che allungano i tempi di digestione, favorendo verdure e frutta cruda. Negli hammam tradizionali vengono serviti tè verde alla menta, datteri e la raffinata pasticceria araba.
- Alla fine del trattamento idratare il corpo con una tisana calda e ingerire uno/due spicchi di mela cruda per ripristinare il giusto equilibrio di zuccheri, Sali minerali e vitamine.

Attenzione

- Gli oggetti metallici o gioielli che se non sono a completo contatto con la pelle tendono a scaldarsi e a scottare. Si consiglia di non entrare con gioielli, orologi, ecc...
- Evitare il contatto dell'argilla Rassoul con elementi metallici in quanto si possono verificare scambi cationici tra il metallo a contatto con l'argilla stessa! Usare dunque ciotole e mestolini in legno.
- I costumi da bagno tradizionali non resistono alle alte temperature. Entrare nudi oppure coperti solo con tessuti che non si sciolgono alle alte temperature. Nei paesi di coltura araba, ci sono gli hammam per le donne e gli hammam per gli uomini. Come tradizione, non esistono gli ambienti promiscui.

Come si fa

1. Farsi una doccia prima di entrare.
2. Prima fase: 5-10 minuti a piacere. Qui il corpo inizia a prendere temperatura e inizia una leggera sudorazione. I pori della pelle iniziano a traspirare.
3. Seconda fase: 12-15 minuti. Qui il corpo inizia a sudare e si può iniziare a stendere il rassoul in tutto il corpo, dalla testa ai piedi. I movimenti di stesura saranno lenti e circolari, insistendo bene sulle zone con la pelle più ispessita (talloni, gomiti, ginocchia). La polvere di rassoul ha anche un potere rinfrescante sulla pelle tanto che aiuta a rendere piacevole la permanenza al calore.
4. Terza fase: 5- 8 minuti, a piacere. Il vapore si ferma ed entra in funzione la doccia per risciacquare il corpo dal rassoul.
5. Uscire e raffreddare immediatamente e completamente il corpo. Se si raffredda con la doccia, partire con il getto freddo con la parte di corpo più lontana dal cuore, in questa sequenza: piede destro, piede sinistro, gamba destra, gamba sinistra, braccio destro, braccio sinistro, petto e addome, schiena e per ultima, la testa.
6. Stendersi su un lettino avvolti in un accappatoio asciutto per favorire la reazione di sudorazione, sorseggiando un piacevole thè verde marocchino e mangiando qualche dattero per reintegrare il giusto apporto nutritivo.
7. Al termine del relax, massaggiare il corpo con l'olio di Argan

Note: C'è la falsa credenza comune che il freddo faccia male e che sia solo il calore a fare bene. Nei processi di stimolazione corporea, quali i bagni di calore, se non si produce un importante stimolo non si favoriscono i meccanismi di reazione per il recupero della salute. E' quindi fondamentale favorire questi stimoli. L'acqua neutra, con temperatura vicina alla temperatura corporea (35°-37°) non produce stimoli! Più grande è la differenza di temperatura fra corpo umano e acqua, più forte sarà la stimolazione e la reazione per risvegliare la capacità di auto guarigione del corpo. Si consiglia di iniziare con stimoli medi per arrivare a quelli più forti.



Chiusura

- Spegnerne il bagno turco e lasciare la porta aperta in modo che le pareti e le panche si asciughino bene.
- A bagno turco freddo, pulire le superfici e le panche con apposito detergente, con dei prodotti specifici la rubinetteria e assicurarsi che non rimangano zone bagnate.



È efficace per

- Riattivare il sistema immunitario e linfatico e stimolare i normali processi e funzionalità corporee
- Pulire profondamente la pelle, rinfrescandola e ossigenandola
- Favorire l'azione depurativa
- Aumentare il metabolismo interno
- Influire positivamente sul sistema nervoso
- Decongestionare le mucose, facilitando l'espulsione del muco
- È utile per le patologie respiratorie come sinusiti, bronchiti e riniti, soprattutto se abbinato all'aromaterapia
- Favorire la tonificazione dei tessuti
- Ridurre l'effetto "pelle a buccia d'arancia"

Controindicazioni

È bene fare attenzione e consultare un medico prima di fare la sauna in caso di:

- Pelli arrossate da agenti esterni o da agenti chimici
- Lesioni cutanee
- Abrasioni ed escoriazioni
- Disturbi cardiovascolari o arteriosi gravi
- Asma
- Malattie renali gravi
- Gravi problemi circolatori
- Infiammazioni
- Tumori
- Epilessia
- Gravidanza
- In presenza di processi febbrili
- In caso di assunzione di farmaci fotosensibilizzanti (cortisonici, antibiotici, pillola contraccettiva..) chiedere al proprio medico.



Nel rispetto delle normative vigenti nel territorio italiano, non si possono promuovere attività mediche in ambito estetico. Quindi le indicazioni da noi proposte sono da interpretare a seconda dell'ambito di competenza. Come azienda, le indicazioni da noi fornite sono prettamente indicative per gli usi di pertinenza. Carmenta srl declina ogni responsabilità civile e penale nel caso di uso improprio delle informazioni sopra riportate.



Carmenta srl
Via Trento - 35010 Carmignano di Brenta (Padova)
Tel +39 049 9430707 - Fax +39 049 9431962
e-mail info@carmentasrl.com
web site www.carmentasrl.com



Kit necessari

Essence
Rassoul

Percorsi associati

Hamam - cod. BT02
B. Turco Cioccolato - cod. BT03
Bagno Turco Sale - cod. BT04
Bagno Turco Caffè - cod. BT05
B. Turco Stop Cell - cod. BT06
Sweet Time - cod. BT08

Ad ogni percorso è associato un kit specifico che contiene i prodotti necessari.